

やさしい  
なんナン?  
1

せいかつ  
生活に  
ひつよう  
必要なもの

た もの ふく た  
○食べ物や服が足りない!  
くば  
○どこで配ってくれるのかな?

あったら  
いいな  
ばしょ  
場所

くば  
ものを配って  
くれる場所

喉を  
守ろう!  
お水  
1人1本

あったら  
いいな  
もの

くば  
配ってくれる  
食べ物・服

トイレ  
ペーパー  
紙おむつ  
衣類  
水  
粉ミルク MILK  
食料  
ティッシュ

こうしたら  
いいかな

くば  
思いやり  
行動

自分にはどんなことができるのか  
かんが  
考えてみよう!

避難所イメージカード

ひ+なんじょ  
+なんナン?

き  
決められた場所に並んで、  
じぶん ぶん  
自分の分をもらうことができるよ

避難所イメージカード

ひ+なんじょ  
+なんナン?

ほか  
他にもティッシュなどの  
せいかつ ひつよう くば  
生活に必要なものを配ってくれるよ

避難所イメージカード

ひ+なんじょ  
+なんナン?

ばしょ つか  
ものや場所をどう使うか、  
つか かんが  
どんなルールで使うかななどを考えよう

避難所イメージカード

ひ+なんじょ  
+なんナン?

やさしい  
なんナン?  
2

トイレ

つか  
○使えるトイレが少くない!

すく  
○トイレが汚れてきたみたい

あったら  
いいな  
ばしょ  
場所

家×1  
さいがいよう  
災害用トイレ  
スペース

あったら  
いいな  
もの

家×1  
トイレそうじ  
道具

デッキブラシ  
トイレブラシ  
ラバーカップ

こうしたら  
いいかな

家×3  
おも  
思いやり  
こうどう  
行動

自分にはどんなことができるのか  
かんが  
考えてみよう!

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

だん  
段ボールトイレなどの  
お ばしょ  
トイレを置く場所だよ

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

きも  
つか  
気持ちよく使えるように、きれいに  
だいじ  
そうじをすることが大事だよ

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

ばしょ  
つか  
ものや場所をどう使うか、  
かんが  
どんなルールで使うかなどを考えよう

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

やさしい  
なんナン?  
3

ねとき  
寝る時

ゆか つめ ねむ  
○床が冷たくて眠れない

き ねむ  
○いびきとか気になって眠れない

あったら  
いいな  
ばしょ  
場所

🏠×1

テントなどで  
しき ねどこ  
仕切られた寝床

あったら  
いいな  
もの

🏠×1

だん  
段ボールのベッド  
だん  
段ボールのたたみ

段ボールベッド

段ボールたたみ

こうしたら  
いいかな

🏠🏠🏠×3

おも  
思いやり  
こうどう  
行動

自分にはどんなことができるのか  
かんが  
考えてみよう!

避難所イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

まじき ね ばしょ  
間仕切りやテントなどで寝る場所を  
しき まわ き  
仕切ると、周りが気にならなくなるよ

避難所イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

ベッドやたたみがあると、  
ね  
寝やすくなるよ

避難所イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

ばしょ つか  
ものや場所をどう使うか、  
つか かんが  
どんなルールで使うかなどを考えよう

避難所イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

やさしい  
なんナン?  
4

ふろ  
お風呂



からだ  
○体をきれいにしたいな  
つか  
○シャワーも混んでて使えないよ

あったら  
いいな  
ばしょ  
場所

🏠×1  
ふろ  
風呂場



あったら  
いいな  
もの

🏠×1  
ぬ  
濡らした  
タオル



こうしたら  
いいかな

🏠🏠🏠×3  
おも  
思いやり  
こうどう  
行動

自分にはどんなことができるのか  
かんが  
考えてみよう!

避難所イメージカード  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

たいひとふろ  
じえい隊の人がお風呂を  
ようい  
用意してくれることもあるよ

避難所イメージカード  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

ふろつか  
お風呂やシャワーが使えなくても  
からだ  
体はきれいにしよう

避難所イメージカード  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

ばしょつか  
ものや場所をどう使うか、  
かんが  
どんなルールで使うかなどを考えよう

避難所イメージカード  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

やさしい  
なんナン?  
5

せん  
洗たく

ふく よご せん  
○服が汚れてきて洗たくしたいな

せん  
○どこで洗たくするのか?

あつたら  
いいな  
ばしょ  
場所

せん × 1  
洗たく場所

女性用

あつたら  
いいな  
もの

せん × 1  
洗たくする  
道具

洗濯機  
洗濯液  
洗いあけ

こうしたら  
いいかな

せん × 3  
おも  
思いやり  
こうどう  
行動

自分にはどんなことができるのか  
かんが  
考えてみよう!

避難所 イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

ふく せん  
服をきれいにするために洗たくして  
ほ ばしょ  
干す場所があるといいね

避難所 イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

てあら せいかつ  
手洗したり、ひなんじょ生活が  
ながび せん き  
長引くなら洗たく機があるといいよね

避難所 イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

ばしょ つか  
ものや場所をどう使うか、  
つか かんが  
どんなルールで使うかなどを考えよう

避難所 イメージゲーム

ひ+なんじょ  
+なんナン?

やさしい  
なんナン?  
6

あなた しょくじ  
温かい食事

あなた りょうり た  
○温かい料理が食べたいな  
りょうり つく  
○どこで料理を作るのかな?

あつたら  
いいな  
ばしょ  
場所

家×1  
たきだ りょうり  
炊出し(料理)  
スペース

あつたら  
いいな  
もの

家×1  
りょうり どうぐ  
料理道具  
やさしい  
お野菜など

カセットコンロ 水  
調理道具

こうしたら  
いいかな

家×3  
おも  
思いやり  
こうどう  
行動

自分にはどんなことができるのか  
かんが  
考えてみよう!

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

りょうり  
たくさんの料理を  
つく ばしょ  
作るための場所だよ

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

どうぐ ざいりょう  
道具や材料があると  
りょうり  
料理ができるよ

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?

ばしょ つか  
ものや場所をどう使うか、  
つか かんが  
どんなルールで使うかななどを考えよう

避難所イメージゲーム  
ひ+なんじょ  
+なんナン?